

通告二

海關福利會履行為會員提供文娛康樂活動的宗旨，將於本年6月至8月份為會員開辦「重量訓練健身班」，藉以提供更多鍛鍊體魄的機會，並豐富會員的公餘時間，期望海關人員踴躍參加，詳細資料如下：

重量訓練健身班

日期：2026年6月21日至8月9日

課時：12小時（每堂90分鐘，共8堂）

時間：10H30至12H00（逢星期日）

名額：10名（倘報名人數超過限額，福利會將進行抽籤）

上課地點：海關總部大樓三樓（體能訓練室）

對象：對重量訓練健身有興趣之會員及非會員的海關人員

費用：會員-澳門元485.00

非會員-澳門元1,625.00

報名地點：所屬單位辦事處或親臨本福利會秘書處報名

截止報名日期：由即日起至6月11日中午十二時正

- 相關報名表格已上載到海關內聯網海關消息及海關網站內海關福利會會訊，敬請清楚填妥資料，各單位辦事處須於6月11日下午五時前將填妥之報名表電子檔電郵至 ossa@customs.gov.mo；
- 為方便統計，所有報名者必須按要求填妥報名表資料，各單位辦事處須於截止日之翌日將已填妥之報名表紙本及報名費現金一併交至海關福利會秘書處；
- 如報名人數未達開班標準，福利會保留取消是次課程之權利；
- 是次活動如有安排調整或變更，福利會將另行發出通知；
- 凡有關活動事宜之爭議及未盡事宜，福利會保留最終決定權；
- 如有查詢，可致電海關福利會秘書處，聯絡電話：8833 6894。