



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
海關  
Serviços de Alfândega

通告

Aviso

茲通知，第十五屆澳門海關保安學員培訓課程可進入體能測試之准考人有關體能測試之日期、時間及地點如下：

Avisam-se os candidatos admitidos para as provas físicas do 15.º Curso de Formação de Instruendos dos Serviços de Alfândega da Região Administrativa Especial de Macau das respectivas datas, horas e locais mencionados na tabela abaixo indicada para a realização das provas pertinentes.

第一部份體能測試

Prova física 1ª parte

|                               |                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 測試項目<br>Itens das provas      | 1. 跳高 Salto em altura com fasquia<br>2. 跳遠 Salto em comprimento em caixa de areia<br>3. 引體上升/俯臥撐 Flexões de braços/Extensões de braços<br>4. 仰臥起坐 Flexões do tronco à frente<br>5. 平衡木步行 Passagem de trave de equilíbrio |
| 地點<br>Local                   | 澳門保安部隊高等學校(路環)沙地球場<br>Campo de areia da Escola Superior das Forças de Segurança de Macau (Coloane)                                                                                                                       |
| 日期<br>Data                    | 2023 年 3 月 2 日至 14 日(辦公日)<br>De 2 a 14 de Março de 2023 (dias úteis)                                                                                                                                                     |
| 時間<br>Horário                 | 上午 8 時 45 分及下午 2 時 15 分<br>Às 08H45 e 14H15                                                                                                                                                                              |
| 集合地點<br>Local de concentração | 澳門保安部隊高等學校(路環)沙地球場，集合地點為相片位置。<br>O local de concentração é no Campo de areia da Escola Superior das Forças de Segurança de Macau, situado conforme o indicado na presente fotografia.                                    |





澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
海關  
Serviços de Alfândega

第二部份體能測試  
Prova física 2ª parte

|                               |                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 測試項目<br>Itens das provas      | 100 米游泳      Natação de 100 Metros                                                                                                                                                 |
| 地點<br>Local                   | 奧林匹克體育中心 – 游泳館<br>Centro Desportivo Olímpico – Piscina Olímpica                                                                                                                    |
| 日期<br>Data                    | 2023 年 3 月 16、21、23、28 及 30 日<br>Em 16, 21, 23, 28 e 30 de Março de 2023                                                                                                           |
| 時間<br>Horário                 | 下午 2 時 30 分<br>Às 14H30                                                                                                                                                            |
| 集合地點<br>Local de concentração | 奧林匹克體育中心游泳館入口旁，集合地點為相片位置。<br>O local de concentração fica ao lado da entrada do Centro Desportivo Olímpico – Piscina Olímpica, situado conforme o indicado na presente fotografia. |



第三部份體能測試  
Prova física 3ª parte

|                               |                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 測試項目<br>Itens das provas      | 1. “庫伯氏”測試      Teste de Cooper<br>2. 80 米計時跑      Corrida de 80 metros planos                                                                                            |
| 地點<br>Local                   | 奧林匹克體育中心 – 運動場<br>Centro Desportivo Olímpico – Estádio                                                                                                                    |
| 日期<br>Data                    | 2023 年 3 月 31 日及 4 月 6、11、12、13 日<br>Em 31 de Março e 6, 11, 12 e 13 de Abril de 2023                                                                                     |
| 時間<br>Horário                 | 上午 9 時 30 分及下午 1 時 30 分<br>Às 09H30 e 13H30                                                                                                                               |
| 集合地點<br>Local de concentração | 奧林匹克體育中心運動場入口旁，集合地點為相片位置。<br>O local de concentração fica ao lado da entrada do Centro Desportivo Olímpico – Estádio, situado conforme o indicado na presente fotografia. |







澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
海關  
Serviços de Alfândega

注意事項：

- 准考人必須帶同體能測試之預約憑條，並按預約之日期及時間到達指定考場進行體能測試。
- 為進入有關場地，准考人必須按照工作人員的指示，進行各項安檢程序，如有違反或不從，將被禁止進入有關場地且被視為放棄/缺席而被除名。
- 准考人務必準時出席，並出示有效之澳門特別行政區永久性居民身份證正本或澳門特區護照正本，以便核實身份。
- 倘准考人不依時出席體能測試，則視為放棄/缺席而被除名。
- 使用運動場(包括澳門保安部隊高等學校沙地球場及奧林匹克體育中心運動場)之注意事項：
  - ✧ 准考人請於體能測試當日穿著適當之運動服裝及運動鞋，做足熱身運動及自備飲料；
  - ✧ 運動場內禁止吸煙；
  - ✧ 禁止拍照或錄影；
  - ✧ 運動場的整個範圍必須保持清潔，垃圾必須自行清理妥當；
  - ✧ 運動場內設備不得擅自移動或調整等，倘人為損毀運動場內之設施及設備，管理單位有權向准考人追究財產損壞者的責任；
  - ✧ 准考人必須自行保管個人財產。
- 使用奧林匹克體育中心游泳館之注意事項：
  - ✧ 准考人於考試當日需自備游泳衣或游泳褲、泳帽及泳鏡；
  - ✧ 禁止拍照或錄影；
  - ✧ 准考人必須自行保管個人財產。
- 所有申請必須提前三個工作天於辦公時間內以書面方式向典試委員會提出。

Observações:

- Os candidatos devem comparecer no local para as provas físicas nas datas e horas previamente marcadas em conformidade com a sua senha.
- Para o acesso ao local indicado, os candidatos devem cumprir as instruções dos funcionários, no sentido de efectuar os procedimentos de inspecção de segurança, em caso de infracção ou desobediência, será proibida ao candidato a entrada no local da prova, sendo o mesmo considerado como ausente e excluído.



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
海關  
Serviços de Alfândega

- Devem os candidatos comparecer, pontualmente, nas provas físicas, e munidos do original do Bilhete de Identidade de Residente Permanente da RAEM ou do Passaporte da RAEM, para verificação de identidade.
- Os candidatos que não compareçam nas provas físicas conforme as datas e horas marcadas serão excluídos por renúncia/ausência.
- Notas para os utilizadores dos campos desportivos (incluindo o campo de areia da Escola Superior das Forças de Segurança de Macau e o Estádio do Centro Desportivo Olímpico):
  - ✧ No dia da prova, os candidatos com vestuário e sapatilhas desportivos apropriados, devem fazer exercícios suficientes de aquecimento e trazer consigo bebidas;
  - ✧ Proibido fumar no campo desportivo;
  - ✧ Proibido fotografar e filmar;
  - ✧ É obrigatório manter limpa toda a área do campo desportivo e despejar o lixo de forma adequada;
  - ✧ Proibido retirar, remover ou ajustar, sem autorização, os equipamentos do campo desportivo; a unidade de gestão tem o direito de pedir responsabilidade pelos danos patrimoniais ou desaparecimento dos equipamentos e instalações;
  - ✧ Os candidatos devem guardar com cuidado os próprios pertences.
- Notas para os utilizadores da Piscina Olímpica do Centro Desportivo Olímpico:
  - ✧ No dia da prova, os candidatos devem trazer consigo fato ou calções de banho, touca e óculos para natação;
  - ✧ Proibido fotografar e filmar;
  - ✧ Os candidatos devem guardar com cuidado os próprios pertences.
- Todos os pedidos devem ser apresentados ao Júri por forma escrita, no horário de expediente com uma antecipação de 3 dias úteis.

*pen*



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
海關  
Serviços de Alfândega

二零二三年二月二十日，於澳門

Macau, aos 28 de Fevereiro de 2023

典試委員會主席  
A PRESIDENTE DO JÚRI

譚碧翠

關務監督  
TAM PEK CHOI  
Comissária alfandegária