

通告 AVISO

體能考試 PROVA FÍSICA

第一職階副關務監督之內部入職培訓課程錄取開考

O concurso de admissão ao curso de formação para o ingresso interno na categoria de subcomissário alfandegário, 1º escalão

所有投考人 Todos os candidatos :

考試項目 Item da prova	日期 Data	時間 Horas	地點 Local
100 米游泳 NATAÇÃO DE 100 METROS	2016-04-21	10H30	奧林匹克體育中心 游泳館-游泳池(室內) Centro Desportivo Olímpico Piscina Olímpica – piscina (coberta) 備註 1 NOTA 1

備註 1 : • 投考人於考試當日需自備游泳衣或游泳褲、泳帽及泳鏡。

- 投考人於各項考試務必準時出席，並帶備身份證明文件於開考前 15 分鐘到達考場，遲到之投考人將視為缺席。

NOTA1 : • Os candidatos devem trazer consigo fato de banho, calções de banho, touca bem como óculos para natação, no dia da referida prova.
• Os Candidatos devem comparecer na cada prova conforme a data e hora marcadas e no local das provas 15 minutos antes do início das mesmas, com os seus documentos de identificação. Os candidatos que cheguem atrasados, serão considerados excluídos por ausência.

所有投考人 Todos os candidatos :

考試項目 Itens da prova	日期 Data	時間 Horas	地點 Local
80 米跑 Corrida de 80 metros	2016-04-22	10H30	蓮峰體育中心 - 田徑跑道 Centro Desportivo Lin Fong Pista de Atletismo 備註 2 NOTA 2
仰臥起坐 Flexões do tronco à frente			
跳高 Salto em altura			
俯臥撐 Extensões de braços			
“庫伯氏” 測試 Teste de Cooper			

上述體能考試項目的詳細說明及合格標準見第 82/2011 號保安司司長批示附件二

Relativamente às especificações e aos critérios de aptidões sobre os itens da prova, queiram consultar o anexo II do Despacho do Secretário para a Segurança no 82/2011.

備註 2：• 各投考人請於考試當日穿著適當之運動服裝及運動鞋，做足熱身運動及自備飲料。
• 投考人於各項考試務必準時出席，並帶備身份證明文件於開考前 15 分鐘到達考場，遲到之投考人將視為缺席。

NOTA 2: • No dia da prova, os candidatos, devidamente com equipamento desportivo e sapatilhas apropriadas, fazem exercício de aquecimento suficiente e trazem consigo bebidas.
• Os Candidatos devem comparecer na cada prova conforme a data e hora marcadas e no local das provas 15 minutos antes do início das mesmas, com os seus documentos de identificação. Os candidatos que cheguem atrasados, serão considerados excluídos por ausência.