

通告 AVISO

第一職階副關務總長之晉升開考 Concurso de acesso à categoria de subintendente alfandegário, 1º escalão

體能考試 PROVA FÍSICA

茲通知為晉升澳門海關關員編制高級職程第一職階副關務總長開考中之投考人，請於二零一六年三月二十二日，上午十時三十分，前往下表所述之地點出席體能考試：

Avisa-se os candidatos, sujeitos à prova física do concurso de acesso à categoria de subintendente alfandegário, 1º escalão, da carreira superior do quadro de pessoal alfandegário dos Serviços de Alfândega de Macau, de que devem comparecer no local indicado no mapa abaixo exposto, no dia 22 de Março de 2016, às 10H30, para a realização da prova:

考試項目 Itens da prova	地點 Local
仰臥起坐 Flexões do tronco à frente	蓮峰體育中心 田徑跑道 Centro Desportivo Lin Fong Pista de Atletismo
立定跳遠 Salto em comprimento, sem corrida	
踏台階 Pisa de plataforma	
俯臥撐 Extensões de braços no solo	
耐力跑 Corrida de resistência	

上述體能考試項目的詳細說明及合格標準見第 138/2009 號保安司司長批示附件二

Relativamente às especificações e aos critérios de aptidões sobre os itens da prova, queiram consultar o anexo II do Despacho do Secretário para a Segurança nº 138/2009.

各投考人請於考試當日穿著適當衣服及鞋襪，做足熱身運動及自備飲料以便進行有關體能考試；同時必需帶備其有效之澳門永久性居民身份證或澳門海關工作證以便核實身份，並需提前 30 分鐘到達考試場地，逾時者禁止進入考場。

Solicita-se a todos os candidatos que, no dia da prova, usem traje e sapatos apropriados, pratiquem exercícios de aquecimento suficientes antes da prova e tragam bebidas para assistirem à prova física. Devem chegar ao local da realização da prova com 30 minutos de antecedência, munidos do respectivo Bilhete de Identidade de Residente Permanente da RAEM, ou do Cartão de Identificação dos Serviços de Alfândega de Macau para efeitos de verificação, sendo proibida a entrada a quem chegar atrasado.